Утверждаю!
заведующий

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО
Винегретъ
Штурмин М.Е.

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на "27" февраля 2026 г.(5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
	Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом 1/150/180	150/180	170,573	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7,Хлеб пшеничный с сыром 1/30/10	27/40	95,547	105,7
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	**357/400**	**355,199**	**399,467**
	Завтрак 2			
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	**100/100**	**39,3**	**39,3**
	Обед			
1	Винегрет овощной 1/30,1/50	30/50	32,99	54,984
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/150,1/180	150/180	91,503	109,804
3	Оладьи из печени 1/50,1/70	50/70	153,506	158,623
4	Рис отварной с маслом 1/120,1/130	120/130	174,556	189,103
5	Кисель из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**540/660**	**648,423**	**752,376**
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Сырник творожный со сметаной 1/40/10.1/50/10	50/60	133,998	169,941
	Итого	**200/260**	**213,948**	**276,541**
	Ужин			
1	Рыба припущенная 1/60,1/80	60/80	98,301	131,068
2	Омлет 1/130,1/150	130/150	157,694	195,441
3	Чай заварной с молоком 1/180,1/180	180/180	78,814	78,814
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**410/460**	**431,209**	**525,823**
	Всего	**1607/1880**	**1688,079**	**1993,507**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	**259,30/295,00**		