

Неунывалова Е.Л.

Меню

СОГЛАСОВАНО
генеральный директор _____ Неун

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150/150	157,388	157,388
2	Кофейный напиток с молоком 1/150,1/200	150/200	74,232	98,976
3	Хлеб пшеничный с маслом 1/40/10	40/40	162,61	162,61
	Итого	340/390	394,23	418,974
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Салат из моркови с маслом 1/50	50/50	34,204	34,204
2	Суп с картофелем с вермишелью на бульоне 1/150,1/180	150/180	97,321	123,696
3	Котлета куриная 1/70	70/70	167,876	225,221
4	Капуста тушеная 1/120,1/130	120/130	111,379	131,147
5	Компот из яблок 1/150,1/180	150/180	51,12	61,344
6	Хлеб пшеничный 1/20	20/20	48,2	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20/20	48,2	48,2
	Итого	580/650	558,3	672,014
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150,1/200	150/200	79,95	106,6
2	Печенье весовое 1/50	50/50	175,7	175,7
	Итого	200/250	255,65	282,3
Ужин				
1	Запеканка картофельная с рыбой и сметаной 1/150/20,1/170/30	170/200	238,356	281,826
2	Хлеб пшеничный 1/50	50/50	120,5	120,5
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
	Итого	400/450	413,685	463,247
	Всего	1620/1840	1661,165	1875,835