



СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор

Неунывалова Е.Л.

ООО "ВОЛГА"

Меню

на "09" декабря 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150/150	162,023	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/40/10	50/50	162,61	119,956
3	Какао с молоком 1/150/200	150/200	89,967	162,61
	Итого	350/400	414,6	444,589
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150/180	150/180	67,202	80,642
	Итого	150/180	67,202	80,642
Обед				
1	Салат из соленых огурцов 1/50	50/50	44,614	44,614
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/150/180	150/180	84,057	100,868
3	Биточек куриный 1/70	70/70	206,547	206,547
4	Каша гречневая с маслом 1/120/130	120/130	173,338	187,783
5	Компот из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином 1/20	20/20	48,2	48,2
7	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином 1/20	20/20	48,2	48,2
	Итого	580/650	676,461	722,018
Полдник				
1	Печенье весовое 1/50	50/50	175,7	175,7
2	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
	Итого	200/250	255,65	282,3
Ужин				
1	Котлета рыбная 1/70	70/70	198,593	198,593
2	Картофельное пюре с маслом 1/120/130	120/130	116,199	125,882
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/50	50/50	120,5	120,5
	Итого	420/450	490,121	505,896
	Всего	1700/1930	1904,034	2035,445