



СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор ООО  
Штурмин М.Е.



## ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "25" февраля 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180	150/180	157,388	188,866
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/10, 1/30/10	30/40	81,6	105,17
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>328,067</b>	<b>383,115</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом 1/30, 1/50	30/50	55,33	55,33
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/150, 1/180	150/180	99,273	119,128
3	Каша гречневая с курицей 1/130, 1/150	130/150	486,005	526,005
4	Компот из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>500/610</b>	<b>808,513</b>	<b>906,769</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/150/200	150/200	75,75	101
2	Булочка сдобная 1/50(v)	50/50	183,118	183,118
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>258,868</b>	<b>284,118</b>
<b>Ужин</b>				
1	Рыба припущенная 1/60, 1/80	60/80	98,301	131,068
2	Картофельное пюре с маслом 1/120, 1/120	120/120	116,199	116,199
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>365,729</b>	<b>428,688</b>
	<b>Всего</b>	<b>1560/1810</b>	<b>1800,477</b>	<b>2041,99</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>259,30/295,00</b>		