

Утверждено

Зав. Ш



82,77,93

СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор ООО  
Штурмин М.Е.



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на "21" января 2026 г(8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7,1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>345,649</b>	<b>422,017</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
1	Салат из свеклы с маслом 1/30,1/50	30/50	33,198	55,33
1	Суп гороховый с курицей 1/150,1/180	150/180	116,262	139,515
2	Котлета рыбная 1/70,1/70	70/70	179,989	179,989
3	Картофельное пюре с маслом 1/100,1/120	100/120	96,833	116,199
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/180	150/180	67,202	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/650</b>	<b>589,884</b>	<b>692,175</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/150/200	150/200	75,75	101
2	Булочка сдобная 1/50,1/50	50/50	183,118	183,118
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>258,868</b>	<b>284,118</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Макароны отварные с сыром 1/130/10,1/150/10	140/160	232,241	298,309
3	Молоко кипяченое 1/180,1/200	180/200	95,94	106,6
4	Хлеб пшеничный 1/40,1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>487,421</b>	<b>588,249</b>
	<b>Всего</b>	<b>1597/1850</b>	<b>1721,122</b>	<b>2026,859</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>259,30/295,00</b>		