



СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор ООО  
Штурмин М.Е.



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на "01" апреля 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша гречневая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,211	200,094
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>305,87</b>	<b>394,873</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	<b>Итого</b>	<b>95/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурец соленый 1/30,1/50	30/50	3	5
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	84,057	100,868
3	Плов с курицей 1/160,1/180	160/180	332,434	347,27
4	Кисель из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржаной 1/40,1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>530/640</b>	<b>615,359</b>	<b>693</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/180,1/200	180/200	90,9	101
2	Хлеб пшеничный 1/20,1/50	20/50	48,2	120,5
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>139,1</b>	<b>221,5</b>
<b>Ужин</b>				
1	Тефтеля рыбная 1/80,1/80	60/80	123,395	166,055
2	Винегрет овощной 1/150,1/160	150/160	143,144	164,952
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>345,468</b>	<b>416,028</b>
	<b>Всего</b>	<b>1582/1840</b>	<b>1445,097</b>	<b>1764,701</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>273,79/311,49</b>		