



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

Штурмин М.Е.

на "10" февраля 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша манная молочная с маслом 1/150/180			
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	150/180	134,618	161,542
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	27/40	94,547	138,51
		180/180	107,96	107,96
	<b>Итого</b>	<b>357/420</b>	<b>337,125</b>	<b>408,012</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100			
		100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурец соленый 1/30/50			
2	Суп картофельный с рыбой 1/150/180	30/50	3	5
3	Биточек из свинины 1/50, 1/70	150/180	89,502	123,586
		50/70	173,425	229,048
4	Картофельное пюре с маслом 1/120, 1/130			
		120/130	116,199	125,882
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/180			
		150/180	67,202	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50			
		40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/660</b>	<b>545,728</b>	<b>684,658</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/180/200			
		180/200	90,9	101
2	Пряник 1/25, 1/50			
		25/50	76,9	153,8
	<b>Итого</b>	<b>205/250</b>	<b>167,8</b>	<b>254,8</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное шт 1/40			
2	Запеканка творожная со сметанным ванильным соусом 1/110/30, 1/130/30	40/40	62,84	62,84
3	Молоко кипяченое 1/180, 1/200	140/160	344,184	390,972
		180/200	95,94	106,6
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50			
		40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>599,364</b>	<b>680,912</b>
	<b>Всего</b>	<b>1602/1880</b>	<b>1689,317</b>	<b>2067,682</b>