

Юберсидано
и.о. зав



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "10" апреля (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша гречневая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,211	200,094
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	360/400	348,7	427,683
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону 1/95, 1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	95/100	37,41	39,3
1	Огурец соленый 1/30, 1/50	30/50	3	5
1	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	84,607	117,712
2	Запеканка картофельная с печенью 1/160, 1/180	160/180	213,732	240,449
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/180	150/180	67,202	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	530/640	464,941	564,303
Полдник				
1	Кефир 1/170/200	170/200	85,85	101
2	Пряник 1/30, 1/50	30/50	92,28	153,8
	Итого	200/250	178,13	254,8
Ужин				
1	Котлета рыбная 1/50, 1/70	50/70	145,157	180,611
2	Яйцо вареное 1/40, 1/40	40/40	62,84	62,84
3	Винегрет овощной 1/120, 1/150	120/150	131,962	164,952
4	Чай заварной с сахаром 1/180, 1, 1/180	180/180	54,829	54,829
5	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	Итого	400/450	418,888	487,332
	Всего	1585/1840	1448,069	1773,418
Итого стоимость питания на 1 ребенка		273,79/311,49		