



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "16" марта 2026 г. (6 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Калорийность, ккал |
|---|---|----------------------|--------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша манная молочная с маслом 1/150/180 | 150/180 | 134,618 | 161,542 |
| 2 | Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10 | 27/40 | 81,6 | 105,7 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180 | 180/180 | 89,079 | 89,079 |
| | Итого | 357/400 | 305,297 | 356,321 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 1 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100/100 | 39,3 | 39,3 |
| | Итого | 100/100 | 39,3 | 39,3 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурец соленый 1/30, 1/50 | 30/50 | 3 | 5 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/150, 1/180 | 150/180 | 97,321 | 123,698 |
| 3 | Печень по-строгановски 1/60, 1/80 | 60/80 | 189,196 | 279,876 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/100, 1/130 | 100/130 | 96,833 | 125,882 |
| 5 | Сок фруктовый в ассортименте 1/150, 1/180 | 150/180 | 67,202 | 80,642 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 530/670 | 549,952 | 735,598 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое 1/150/200 | 150/200 | 79,95 | 106,6 |
| 2 | Оладьи 1/50, 1/50 | 50/50 | 117,283 | 117,283 |
| | Итого | 200/250 | 197,233 | 223,883 |
| Ужин | | | | |
| 1 | Яйцо вареное 1/40 | 40/40 | 62,84 | 62,84 |
| 2 | Рагу овощное с курицей 1/140, 1/160 | 140/160 | 196,339 | 224,387 |
| 3 | Чай заварной с молоком 1/180, 1/200 | 180/180 | 78,814 | 87,571 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40, 1/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 400/430 | 434,393 | 495,298 |
| | Всего | 1587/1850 | 1526,175 | 1850,4 |
| Итого стоимость питания на 1 ребенка | | 259,30/295,00 | | |