

Уд. Верещина  
и.о. зам. дир. Шербалева



СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор ООО  
Штурмин М.Е.



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на 17 марта 2026 г (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180	150/180	157,388	188,866
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	180/180	107,96	107,96
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>359,895</b>	<b>435,336</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
1	Салат Степной 1/30, 1/50	30/50	34,123	45,669
1	Суп картофельный с рыбой 1/150, 1/180	150/180	89,502	123,586
2	Биточек мясной 1/50, 1/70	50/70	175,661	229,048
3	Калупа тушеная 1/120, 1/130	120/130	111,379	128,952
4	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/660</b>	<b>606,533</b>	<b>767,117</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье вес. 1/20, 1/50	20/50	70,28	175,7
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>166,22</b>	<b>282,3</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Запеканка творожная со сметанным ванильным соусом 1/110/30, 1/130/30	140/160	196,339	224,387
3	Кисель молочный 1/180, 1/200	180/200	155,606	172,895
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>511,185</b>	<b>580,622</b>
	<b>Всего</b>	<b>1597/1860</b>	<b>1683,133</b>	<b>2104,675</b>
	<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>	<b>259,30/295,00</b>		