



СОГЛАСОВАНО  
 Генеральный директор ООО  
 Штурмин М.Е.

# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на 18" февраля 2026 г(8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
		150/180	162,023	194,428
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	27/40	94,547	138,51
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	180/180	89,079	89,079
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	<b>Итого</b>	<b>345,649</b>	<b>422,017</b>
<b>Завтрак 2</b>				
		100/100	39,3	39,3
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	<b>Итого</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
		30/50	33,198	55,33
1	Салат из свеклы с маслом 1/30, 1/50	150/180	116,262	139,515
1	Суп гороховый с курицей 1/150, 1/180	60/80	98,301	131,068
2	Рыба припущенная 1/60, 1/80	100/120	96,833	116,199
3	Картофельное пюре с маслом 1/100, 1/120	150/180	67,202	80,642
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/180	40/50	96,4	120,5
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	<b>Итого</b>	<b>508,196</b>	<b>643,254</b>
<b>Полдник</b>				
		150/200	75,75	101
1	Кефир 1/150/200	50/50	183,118	183,118
2	Булочка сдобная 1/50, 1/50	<b>Итого</b>	<b>258,868</b>	<b>284,118</b>
<b>Ужин</b>				
		40/40	62,84	62,84
1	Яйцо вареное 1/40	140/160	232,241	298,309
2	Макароны отварные с сыром 1/130/10, 1/150/10	180/200	95,94	106,6
3	Молоко кипяченое 1/180, 1/200	40/50	96,4	120,5
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	<b>Итого</b>	<b>487,421</b>	<b>588,249</b>
		<b>Всего</b>	<b>1587/1860</b>	<b>1639,434</b>
		<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>	<b>259,30/295,00</b>	