

Утверждено
и.о. зам. дир.



СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО



Штурмин М.Е.

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "20" марта 2026 г(10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180	150/180	157,388	188,866
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	357/400	341,014	416,455
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
1	Винегрет 1/30, 1/50	30/50	32,99	54,984
1	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	100,641	127,681
2	Капуста тушеная с мясом 1/130, 1/160	130/160	195,808	240,994
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/200	150/200	67,202	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	500/640	493,041	633,762
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Сырник творожный со сметаной 1/40/10	50/50	133,998	133,998
	Итого	230/250	213,948	240,598
Ужин				
1	Рыба припущенная 1/60, 1/80	60/80	98,301	131,068
2	Картофельное пюре с маслом 1/120, 1/120	120/120	116,199	116,199
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/450	365,729	428,688
	Всего	1587/1840	1453,032	1758,803
Итого стоимость питания на 1 ребенка		259,30/295,00		