



93



Штурмин М.Е.

# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на "24" марта 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша манная молочная с маслом 1/150/180	150/180	134,618	161,542
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	180/180	107,96	107,96
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>337,125</b>	<b>408,012</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурец соленый 1/30/50	30/50	3	5
2	Суп картофельный с рыбой 1/150/180	150/180	89,502	123,586
3	Биточек из свинины 1/50, 1/70	50/70	173,425	229,048
4	Картофельное пюре с маслом 1/120, 1/130	120/130	116,199	125,882
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/180	150/180	67,202	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/660</b>	<b>545,728</b>	<b>684,658</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай заварной с сахаром 1/180/200	180/200	54,829	60,821
2	Пряник 1/25, 1/50	25/50	76,9	153,8
	<b>Итого</b>	<b>205/250</b>	<b>131,729</b>	<b>214,621</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное шт 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Сырник творожный со сметаной 1/40/10	50/50	133,998	133,998
3	Компот из яблок 1/180, 1/200	180/200	61,344	68,16
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>310/340</b>	<b>354,582</b>	<b>385,498</b>
	<b>Всего</b>	<b>1512/1750</b>	<b>1408,464</b>	<b>1732,089</b>