



93



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "27" марта 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150/180	150/180	170,573	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, Хлеб пшеничный с сыром 1/30/10	27/40	95,547	105,7
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	357/400	355,199	399,467
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Винегрет овощной 1/30, 1/50	30/50	32,99	54,984
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/150, 1/180	150/180	91,503	109,804
3	Оладьи из печени 1/50, 1/70	50/70	153,506	158,623
4	Рис отварной с маслом 1/120, 1/130	120/130	174,556	189,103
5	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	540/660	648,423	752,376
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Оладьи 1/50, 1/50	50/50	135,345	135,345
	Итого	200/250	215,295	241,945
Ужин				
1	Рыба припущенная 1/60, 1/80	60/80	98,301	131,068
2	Омлет 1/130, 1/150	130/150	157,694	195,441
3	Чай заварной с молоком 1/180, 1/180	180/180	78,814	78,814
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	410/460	431,209	525,823
	Всего	1607/1870	1689,426	1958,911
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	273,79/311,49		