



93



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на 31"марта 2026 г(7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180	150/180	157,388	188,866
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7,1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Какао с молоком 1/180,1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	357/400	359,895	435,336
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый в ассортименте 1/150,1/180	150/180	67,202	80,642
	Итого	150/180	67,202	80,642
1	Салат Степной 1/30,1/50	30/50	34,123	45,669
1	Суп картофельный с рыбой 1/150,1/180	150/180	89,502	123,586
2	Биточек мясной 1/50,1/70	50/70	175,661	229,048
3	Капуста тушеная 1/120,1/130	120/130	111,379	128,952
4	Компот из яблок 1/150,1/180	150/180	51,12	50,544
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	540/660	558,185	698,299
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье вес. 1/20, 1/50	20/50	70,28	175,7
	Итого	200/250	166,22	282,3
Ужин				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Запеканка творожная со сметанным ванильным соусом 1/110/30,1/130/30	140/160	196,339	224,387
3	Кисель молочный 1/180,1/200	180/200	155,606	172,895
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/450	511,185	580,622
	Всего	1647/1940	1662,687	2077,199
Итого стоимость питания на 1 ребенка		273,79/311,49		