

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор
ООО "Волга"

ООО "ВОЛГА"

на "10" декабря 2025 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
Завтрак				
1	Каша гречневая молочная с маслом 1/150	150/150	182,723	182,723
2	Чай заварной с молоком 1/150, 1/200	150/200	65,678	87,571
3	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/15	50/50	155,505	155,505
	Итого	350/400	403,906	425,799
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/180	150/180	67,202	80,642
	Итого	150/180	67,202	80,642
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом 1/50	50/50	55,33	55,33
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	91,503	109,804
3	Плов с говядиной 1/180, 1/200	180/200	319,745	426,326
5	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином 1/20	20/20	48,2	48,2
7	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином 1/20	20/20	48,2	48,2
	Итого	570/650	662,446	807,222
Полдник				
1	Кефир 1/150, 1/200	150/200	75,75	101
2	Пряники весовые 1/50	50/50	153,8	153,8
	Итого	200/250	229,55	254,8
Ужин				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100/100	39,3	39,3
2	Запеканка творожная Золотистая 1/120, 1/150	120/150	343,336	417,428
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
	Итого	400/450	437,465	517,649
	Всего	1670/1930	1800,569	2086,112