



СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор
Неунывалова Е.Л.



ООО "ВОЛГА"

Меню

на 12" декабря 2025 г.(5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
Завтрак				
1	Каша пшенная молочная с маслом 1/150	150/150	170,573	170,573
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/15	50/50	155,505	155,505
3	Какао с молоком 1/150,1/200	150/200	89,967	119,956
	Итого	350/400	416,045	446,034
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/180	150/180	67,202	80,642
	Итого	150/180	67,202	80,642
Обед				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/50	50/50	34,804	34,804
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	89,571	114,397
3	Тефтеля мясная в соусе 1/70/30	100/100	226,405	226,405
5	Макароны отварные с маслом 1/120,1/130	120/130	180,407	195,441
5	Компот из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	71,505	119,362
6	Хлеб пшеничный 1/20	20/20	48,2	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20/20	48,2	48,2
	Итого	610/680	699,092	786,809
Полдник				
1	Кефир1/150,1/200	150/200	75,75	101
2	Булочка сдобная 1/60	60/60	240,324	240,324
	Итого	210/260	316,074	341,324
Ужин				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
2	Вареники ленивые со сладким сметанным соусом 120/30,160/30	150/190	279,355	361,841
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
	Итого	430/490	373,484	462,062
	Всего	1750/2010	1871,897	2116,871