



93



**ООО "ВИНЕГРЕТЬ"**

**Меню**

на "15" января 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Чай заварной с молоком 1/180,1/180	180/180	78,814	78,814
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>355,247</b>	<b>411,752</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра кабачковая 1/30,1/50	30/50	29,22	48,7
2	Суп гороховый с курицей 1/150,1/180	150/180	116,26	139,151
3	Котлета куриная 1/50,1/70	50/70	158,885	207,239
4	Рагу из овощей 1/120,1/130	120/130	115,706	125,543
5	Сок фруктовый разливной 1/150,1/180	150/180	67,202	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>480/560</b>	<b>583,673</b>	<b>721,775</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье весовое 1/20,1/50	20/50	70,28	175,7
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>166,22</b>	<b>282,3</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное 1/40,1/40	40/40	62,84	62,84
2	Вареники ленивые со сладким сметанным соусом 110/30,130/30	140/160	190,28	230,28
3	Кисель молочный 1/180,1/200	180/200	155,61	172,895
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>505,13</b>	<b>586,515</b>
	<b>Всего</b>	<b>1540/1760</b>	<b>1649,57</b>	<b>2041,642</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>259,30/295,00</b>		