



93

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО
Штурмин М.Е.

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "16" января 2026 г. (5 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Калорийность, ккал |
|------------------|--|----------------------|--------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150/180 | 150/180 | 170,573 | 204,688 |
| 2 | Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10 | 27/40 | 81,6 | 105,7 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180 | 180/180 | 89,079 | 89,079 |
| | Итого | 357/400 | 341,252 | 399,467 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 1 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100/100 | 39,3 | 39,3 |
| | Итого | 100/100 | 39,3 | 39,3 |
| Обед | | | | |
| 1 | Винегрет овощной 1/30, 1/50 | 30/50 | 32,99 | 54,984 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/150, 1/180 | 150/180 | 91,503 | 109,804 |
| 3 | Плов с говядиной 1/150, 1/200 | 150/200 | 319,745 | 426,326 |
| 5 | Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180 | 150/180 | 99,468 | 119,362 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 520/660 | 640,106 | 830,976 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кефир 1/150/200 | 150/200 | 75,75 | 101 |
| 2 | Сырник творожный со сметаной 1/40/10, 1/40/10 | 50/50 | 133,998 | 133,998 |
| | Итого | 200/250 | 209,748 | 234,998 |
| Ужин | | | | |
| 1 | Рыба припущенная 1/60, 1/80 | 60/80 | 98,301 | 131,068 |
| 2 | Омлет 1/130, 1/150 | 130/150 | 157,694 | 195,441 |
| 3 | Чай заварной с молоком 1/180, 1/180 | 180/180 | 78,814 | 78,814 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40, 1/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 410/460 | 431,209 | 525,823 |
| | Всего | 1587/1870 | 1661,615 | 2030,564 |
| | Итого стоимость питания на 1 ребенка | 259,30/295,00 | | |