

СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор \_\_\_\_\_

«Волга»

РФ, г. ТВЕРЬ

ООО "ВОЛГА"

[Меню](#)

на "17" декабря 2025 г. (8 день)

| на "17" декабря 2025 г. (8 день) |                                                 |                  |                       |                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|
| №<br>п/п                         | Наименование                                    | Выход, гр.       | Калорийность,<br>ккал | Калорийность,<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>                   |                                                 |                  |                       |                       |
| 1                                | Каша гречневая молочная с маслом 1/150          | 150/150          | 187,723               | 187,723               |
| 2                                | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/15            | 50/50            | 155,505               | 155,505               |
| 3                                | Чай заварной с молоком 1/150,1/200              | 150/200          | 65,678                | 87,571                |
|                                  | <b>Итого</b>                                    | <b>350/400</b>   | <b>408,906</b>        | <b>430,799</b>        |
| <b>Завтрак 2</b>                 |                                                 |                  |                       |                       |
| 1                                | Сок фруктовый в ассортименте 1/150/180          | 150/180          | 67,202                | 80,642                |
|                                  | <b>Итого</b>                                    | <b>150/180</b>   | <b>67,202</b>         | <b>80,642</b>         |
| <b>Обед</b>                      |                                                 |                  |                       |                       |
| 1                                | Салат Витаминный с яблоком и морковью 1/50      | 50/50            | 45,531                | 45,531                |
| 2                                | Суп картофельный с рисом на бульоне 1/150,1/180 | 150/180          | 99,273                | 119,128               |
| 3                                | Гуляш из курицы 1/80/100                        | 80/100           | 162,443               | 203,054               |
| 4                                | Картофельное пюре с маслом 1/120/130            | 120/130          | 116,199               | 125,882               |
| 5                                | Кисель из сухофруктов 1/150/180                 | 150/180          | 99,468                | 119,362               |
| 6                                | Хлеб пшеничный 1/20                             | 20/20            | 48,2                  | 48,2                  |
| 7                                | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                       | 20/20            | 48,2                  | 48,2                  |
|                                  | <b>Итого</b>                                    | <b>590/680</b>   | <b>619,314</b>        | <b>709,357</b>        |
| <b>Полдник</b>                   |                                                 |                  |                       |                       |
| 1                                | Молоко кипяченое 1/150,1/200                    | 150/200          | 79,95                 | 106,6                 |
| 2                                | Печенье весовое 1/50                            | 50/50            | 175,7                 | 175,7                 |
|                                  |                                                 | <b>200/250</b>   | <b>255,65</b>         | <b>282,3</b>          |
| <b>Ужин</b>                      |                                                 |                  |                       |                       |
| 1                                | Запеканка творожная Золотистая 1/120/150        | 120/150          | 343,336               | 417,428               |
| 2                                | Чай заварной с сахаром 1/180,1/200              | 180/200          | 54,829                | 60,921                |
| 4                                | Фрукты свежие по сезону 1/100                   | 100/100          | 39,3                  | 39,3                  |
|                                  | <b>Итого</b>                                    | <b>400/450</b>   | <b>437,465</b>        | <b>517,649</b>        |
|                                  | <b>Всего</b>                                    | <b>1690/1960</b> | <b>1788,537</b>       | <b>2020,747</b>       |