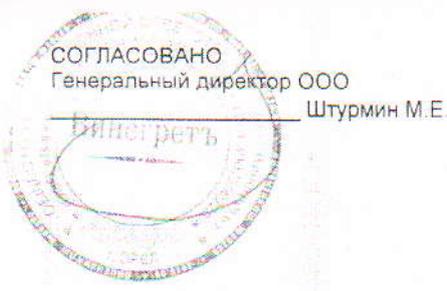




03



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на 18 марта 2026 г (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	357/400	345,649	422,017
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
1	Салат из свеклы с маслом 1/30, 1/50	30/50	33,198	55,33
1	Суп гороховый с курицей 1/150, 1/180	150/180	116,262	139,515
2	Рыба припущенная 1/60, 1/80	60/80	98,301	131,068
3	Картофельное пюре с маслом 1/100, 1/120	100/120	96,833	116,199
4	Чай заварной с сахаром 1/150, 1/180	150/180	45,691	54,829
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	530/660	486,685	617,441
Полдник				
1	Кефир 1/150/200	150/200	75,75	101
2	Булочка сдобная 1/50, 1/50	50/50	183,118	183,118
	Итого	200/250	258,868	284,118
Ужин				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,64	62,84
2	Макароны отварные с сыром 1/130/10, 1/150/10	140/160	232,241	298,309
3	Молоко кипяченое 1/180, 1/200	180/200	95,94	106,6
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/450	487,421	588,249
	Всего	1587/1860	1617,923	1951,125
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	259,30/295,00		