



Винегрет
М.Е. Штурмин

82,77,5,84,2



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "19" января 2026 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша манная молочная с маслом 1/150/180	150/180	134,618	161,542
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7,1/30/10	27/40	81,6	105,7
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	357/400	305,297	356,321
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Огурец соленый 1/30,1/50	30/50	3	5
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/150,1/180	150/180	97,321	123,698
3	Котлета Столичная 1/70,1/70	70/70	226,779	226,779
4	Картофельное пюре с маслом 1/100,1/130	100/130	96,833	125,882
5	Сок фруктовый в ассортименте 1/150,1/180	150/180	67,202	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	540/660	587,535	682,501
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Оладьи 1/50,1/50	50/50	117,283	117,283
	Итого	200/250	197,233	223,883
Ужин				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Рагу овощное с курицей 1/140,1/160	140/160	196,339	224,387
3	Чай заварной с молоком 1/180,1/200	180/180	78,814	87,571
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/430	434,393	495,298
	Всего	1597/1840	1563,758	1797,303
Итого стоимость питания на 1 ребенка		259,30/295,00		