

Утверждено:



93

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО
Штурмин М.Е.



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "19" марта 2026 г(9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150/180	150/180	170,573	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, Хлеб пшеничный с сыром 1/30/10	27/40	94,547	105,7
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	357/400	373,08	418,348
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
1	Икра кабачковая 1/30, 1/50	30/50	29,2	48,7
1	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	91,503	127,681
2	Котлета куриная 1/50, 1/70	50/70	158,885	207,239
3	Каша гречневая с маслом 1/110, 1/130	110/130	158,893	187,783
4	Компот из яблок 1/150, 1/180	150/180	51,12	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	530/660	586,001	753,247
Полдник				
1	Кефир 1/180/200	180/200	90,9	101
2	Пряники вес 1/25, 1/50	25/50	76,9	153,8
	Итого	205/250	167,8	254,8
Ужин				
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/130, 1/160	130/160	211,12	259,84
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	350/410	362,349	441,261
	Всего	1542/1820	1528,53	1906,956
Итого стоимость питания на 1 ребенка		259,30/295,00		