

Университет
Зав. Д.

93

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО
Штурмин М.Е.

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "20" января 2026 г (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180			
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	150/180	157,388	188,866
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	27/40	94,547	138,51
		180/180	107,96	107,96
	Итого	357/400	359,895	435,336
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100			
		100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Суп картофельный с рыбой 1/150, 1/180	150/180	89,502	123,586
2	Биточек мясной 1/50, 1/70	50/70	175,661	229,048
3	Капуста тушеная 1/120, 1/130	120/130	111,379	128,952
4	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	510/610	572,41	721,448
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье вес. 1/20, 1/50	20/50	70,28	175,7
	Итого	200/250	166,22	282,3
Ужин				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Запеканка творожная со сметанным ванильным соусом	140/160	196,339	224,387
3	Кисель молочный 1/180, 1/200	180/200	155,606	172,895
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/450	511,185	580,622
	Всего	1567/1810	1649,01	2059,006
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	259,30/295,00		