

Утверждено
Заведующим МБДОУ-д/с №93
Гольцова Н.Н.



СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством
Зайцева В.И.



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на " 20 " апреля 2026 (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром 1/100/7,1/130/10	107/140	191,555	252,028
2	Икра кабачковая 1/40,1/50	40/50	38,96	48,7
3	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10,1/30/10	30/40	114,41	138,51
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1/180	180/180	54,829	54,829
	Итого	357/410	399,754	494,067
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/150	150/150	67,202	67,202
	Итого	150/150	67,202	67,202
Обед				
1	Лечо 1/30,1/50	30/50	15,6	26
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	81,844	98,213
3	Печень по-строгановски 1/60,1/80	60/80	189,196	279,876
4	Рис отварной с маслом 1/100,1/120	100/120	113,259	174,556
5	Компот из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	530/660	567,804	784,951
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Булочка сдобная 1/50,1/50	50/50	183,118	183,118
	Итого	200/250	263,068	289,718
Ужин				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Каша манная молочная с маслом 1/150,1/180	150/180	140,848	169,018
3	Какао с молоком 1/180,1/200	180/200	107,96	119,956
4	Хлеб пшеничный 1/30,1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	400/450	383,948	424,114
	Всего	1637/1920	1681,776	2060,052
Итого стоимость питания на 1 ребенка		273,79/311,49		