

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ-детский сад №93  
Гольцова Н.Н.

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий производством  
Зайцева В.И.



## ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

### Меню

на " 21 " апреля 2026 (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	143,951	184,741
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>347,44</b>	<b>412,33</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/95, 1/100	95/100	37,41	39,3
	<b>Итого</b>	<b>95/100</b>	<b>37,41</b>	<b>39,3</b>
1	Огурец соленый 1/30, 1/50	30/50	3	5
1	Суп гороховый на бульоне 1/150, 1/180	150/180	114,009	136,811
2	Калута тушеная 1/110, 1/130	110/130	96,136	113,6
3	Курица тушеная в сметанном соусе 1/60, 1/80	60/80	126,83	169,1
4	Компот из яблок 1/150, 1/180	150/180	51,12	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/670</b>	<b>487,495</b>	<b>606,355</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье вес 1/20, 1/50	20/50	70,28	175,7
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>166,22</b>	<b>282,3</b>
<b>Ужин</b>				
1	Запеканка творожная 1/150, 1/180	150/180	350,817	490,18
2	Соус молочный сладкий 1/40, 1/40	40/40	44,642	44,642
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>522,588</b>	<b>668,043</b>
	<b>Всего</b>	<b>1595/1870</b>	<b>1561,153</b>	<b>2008,328</b>
	<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>	<b>273,79/311,49</b>		