



СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор ООО  
Штурмин М.Е.

# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на "23" января 2026 г (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180	150/180	157,388	188,866
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, Хлеб пшеничный с маслом 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>341,014</b>	<b>416,455</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
1	Винегрет 1/30, 1/50	30/50	32,99	54,984
1	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	100,641	127,681
2	Капуста тушеная с мясом 1/130, 1/160	130/160	195,808	240,994
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/200	150/200	67,202	89,603
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>500/640</b>	<b>493,041</b>	<b>633,762</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Сырник творожный со сметаной 1/40/10	50/50	133,998	133,998
	<b>Итого</b>	<b>230/250</b>	<b>213,948</b>	<b>240,598</b>
<b>Ужин</b>				
1	Рыба припущенная 1/60, 1/80	60/80	98,301	131,068
2	Картофельное пюре с маслом 1/120, 1/120	120/120	116,199	116,199
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>365,729</b>	<b>428,688</b>
	<b>Всего</b>	<b>1587/1840</b>	<b>1453,032</b>	<b>1758,803</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>259,30/295,00</b>		