



Неунывалова Е.Л.

ООО "ВОЛГА"

Меню

на "23" декабря 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
Завтрак				
		150/150	162,023	162,023
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	50/50	162,61	119,956
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/40/10	150/200	89,967	162,61
3	Какао с молоком 1/150/200	Итого	414,6	444,589
Завтрак 2				
		150/180	67,202	80,642
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150/180	Итого	150/180	67,202
Обед				
		50/50	44,614	44,614
1	Салат из соленых огурцов 1/50	150/180	84,057	100,868
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/150/180	70/70	206,547	206,547
3	Биточек куриный 1/70	120/130	173,338	187,783
4	Каша гречневая с маслом 1/120/130	150/180	71,505	85,806
5	Компот из сухофруктов 1/150, 1/180	20/20	48,2	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином 1/20	20/20	48,2	48,2
7	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином 1/20	Итого	580/650	676,461
Полдник				
		50/50	175,7	175,7
1	Печенье весовое 1/50	150/200	79,95	106,6
2	Молоко кипяченое 1/150/200	Итого	200/250	255,65
Ужин				
		70/70	198,593	198,593
1	Котлета рыбная 1/70	120/130	116,199	125,882
2	Картофельное пюре с маслом 1/120/130	180/200	54,829	60,921
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	50/50	120,5	120,5
4	Хлеб пшеничный 1/50	Итого	420/450	490,121
		Всего	1700/1930	1904,034
				2035,445