

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ-детский сад №93  
Н.Н.Гольцова



СОГЛАСОВАНО  
Заведующий производством  
Зайцева В.И.



## ООО "ВИНЕГРЕТ"

### Меню

на " 27 " апреля 2026 (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша гречневая с маслом 1/110,1/130	110/130	158,893	187,783
2	Икра кабачковая 1/30,1/50	30/50	29,22	48,7
3	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/10,Хлеб пшеничный с маслом 1/30/10	30/40	81,6	138,51
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1/180	180/180	54,829	54,829
	<b>Итого</b>	<b>350/400</b>	<b>324,542</b>	<b>429,822</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Сок фруктовый в ассортименте 1/150,1/150	150/150	67,202	67,202
	<b>Итого</b>	<b>150/150</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурец соленый 1/30/50	30/50	3	5
2	Суп картофельный с рыбой 1/150,1/180	150/180	97,407	133,073
3	Капуста тушеная с мясом 1/150/180	150/180	260,694	322,433
4	Компот из сухофруктов 1/150/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>520/640</b>	<b>529,006</b>	<b>666,812</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Булочка сдобная 1/50,1/50	50/50	183,118	183,118
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>263,068</b>	<b>289,718</b>
<b>Ужин</b>				
1	Каша овсяная (геркулесовая)молочная с маслом 1/150,1/180	150/180	162,023	194,428
2	Яйцо вареное 1/40,1/40	40/40	62,84	62,84
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/200	180/200	89,079	98,976
4	Хлеб пшеничный 1//30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>386,242</b>	<b>428,544</b>
	<b>Всего</b>	<b>1620/1890</b>	<b>1542,158</b>	<b>1854,196</b>
	<b>Стоимость питания на 1 ребенка</b>	<b>273,79/311,49</b>		