

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Орган инспекции

Запись в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710023 23 апреля 2015 г.
Юридический адрес: г. Орел, ул. Карачевская, 56а, телефон/факс (4862) 77-07-27

«УТВЕРЖДАЮ»
Технический директор
органа инспекции

Бударина Е. С. Бударина
«30» 04 2025

Экспертное заключение № 1096-261-Эд-О-4558-09.07.2025 от 30.07.2025 года
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы.

1. Наименование документации: документация по организации режима питания.
2. Заявитель, юридический и фактический адрес: ООО «Волга», Тверская область, г. Тверь, ул. Горького, д. 108, кв. 164.
3. Представленные документы: десятидневное меню для питания детей от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.
4. Документация разработана: ООО «Волга», Тверская область, г. Тверь, ул. Горького, д. 108, кв. 164.
5. Основание для проведения экспертизы: заявление № 4558 от 09.07.2025 года (идентификационный код № 261-Эд-О-4558-09.07.2025).
6. Дата проведения инспекции: начато: 09.07.2025 года окончено: 30.07.2025 года
7. При проведении экспертизы представленных документов установлено:

Согласно представленной документации, организовано пятиразовое питание, что соответствует требованиям пункта 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации, меню разработаны на период десять дней, что соответствует пункту 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

В представленном десятидневном меню не указан витаминно-минеральный состав блюд, оценка проведена по цикличному меню.

Согласно представленным средним значениям за десять дней, энергетическая ценность в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 1400 ккал (при

гигиеническом нормативе 1400 ккал), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, энергетическая ценность в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 1800 ккал (при гигиеническом нормативе 1800 ккал), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание белков в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 42,5 граммов (при гигиеническом нормативе 42 грамма), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание белков в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 54 грамма (при гигиеническом нормативе 54 грамма), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание жиров в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 46,6 граммов (при гигиеническом нормативе 47 граммов), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание жиров в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 60,6 граммов (при гигиеническом нормативе 60 грамм), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание углеводов в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 203 грамма (при гигиеническом нормативе 203 грамма), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание углеводов в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 261 грамм (при гигиеническом нормативе 261 грамм), что соответствует не требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина С в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 45 мг (при гигиеническом нормативе 45 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина С в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 50 мг (при гигиеническом нормативе 50 мг), что соответствует требованиям таблицы 1,



приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина В1 в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 0,78 мг (при гигиеническом нормативе 0,8 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина В1 в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 0,86 мг (при гигиеническом нормативе 0,9 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание витамина А указано в миллиграммах, оценка содержания витамина А проводится в рет.экв/сутки.

Согласно средним значениям за период, содержание кальция в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 800 мг (при гигиеническом нормативе 800 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание кальция в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 900 мг (при гигиеническом нормативе 900 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание фосфора в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 700 мг (при гигиеническом нормативе 700 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание фосфора в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 800 мг (при гигиеническом нормативе 800 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание магния в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 70 мг (при гигиеническом нормативе 80 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание магния в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 200,7 мг (при гигиеническом нормативе 200 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание железа в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 9,9 мг (при гигиеническом нормативе 10

мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание железа в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 10 мг (при гигиеническом нормативе 10 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации, в меню отсутствуют повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

В представленном меню для детей от 1,5 до 3 лет и старше выдается хлеб ржаной ежедневно 40 граммов (при гигиеническом нормативе 40 граммов), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

В представленном меню для детей от 3 до 7 лет и старше выдается хлеб ржаной ежедневно 50 граммов (при гигиеническом нормативе 50 граммов), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

В представленном меню не указано содержание в блюдах витамина В2, витамина Д, калия, йода, селена, фтора, не указано количество пшеничного и ржаного хлеба в ржано-пшеничном хлебе, так же, отсутствуют технологические карты блюд, что не позволяет провести оценку меню в полном объеме.

По массе порций блюд в меню для детей от 1,5 до 3 лет соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

По массе порций блюд в меню для детей от 3 до 7 лет соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

По суммарному объему блюд меню для детей от 1,5 до 3 лет соответствует требованиям таблицы 3, приложения 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

По суммарному объему блюд меню для детей от 3 до 7 лет соответствует таблице 3, приложению 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Вывод:

В части представленной документации, режим питания соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

В представленном меню не указано содержание в блюдах витамина В2, витамина Д, калия, йода, селена, фтора, не указано количество пшеничного и ржаного хлеба в ржано-пшеничном хлебе, так же, отсутствуют технологические карты блюд, что не позволяет провести оценку меню в полном объеме.

Результаты экспертизы относятся исключительно к указанной в экспертном заключении документации.

Врач по общей гигиене

 Еремина Д.В.

Заведующая отделом
обеспечения деятельности
Врач по общей гигиене

 Решилина О.А.