Утверждаю
Зав

93

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО
_____ Штурмин М.Е.

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на "13" февраля 2026 г.(5 день)

№ п/п	Наименование		Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Завтрак				
1	Каша пшенная молочная с маслом 1/150/180		150/180	170,573	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7,Хлеб пшеничный с сыром 1/30/10		27/40	95,547	105,7
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180		180/180	89,079	89,079
		Итого	**357/400**	**355,199**	**399,467**
	Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100		100/100	39,3	39,3
		Итого	**100/100**	**39,3**	**39,3**
	Обед				
1	Икра кабачковая 1/30,1/50		30/50	29,22	48,7
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/150,1/180		150/180	91,503	109,804
3	Оладьи из печени 1/50,1/70		50/70	153,506	158,623
4	Рис отварной с маслом 1/120,1/130		120/130	174,556	189,103
5	Компот из яблок 1/150,1/180		150/180	51,12	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50		40/50	96,4	120,5
		Итого	**540/660**	**596,305**	**688,074**
	Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150/200		150/200	79,95	106,6
2	Сырник творожный со сметаной 1/40/10.1/50/10		50/60	133,998	169,941
		Итого	**200/260**	**213,948**	**276,541**
	Ужин				
1	Рыба припущенная 1/60,1/80		60/80	98,301	131,068
2	Омлет 1/130,1/150		130/150	157,694	195,441
3	Чай заварной с молоком 1/180,1/180		180/180	78,814	78,814
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50		40/50	96,4	120,5
		Итого	**410/460**	**431,209**	**525,823**
		Всего	**1607/1880**	**1635,961**	**1929,205**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка		**259,30/295,00**		