

*Утверждено*

СОГЛАСОВАНО  
 Генеральный директор ООО  
 Штурмин М.Е.

# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на "19" февраля 2026 г(9 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/150/180	150/180	170,573	204,688
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, Хлеб пшеничный с сыром 1/30/10	27/40	94,547	105,7
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	180/180	107,96	107,96
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>373,08</b>	<b>418,348</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
1	Икра кабачковая 1/30, 1/50	30/50	29,2	48,7
1	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	91,503	127,681
2	Котлета куриная 1/50, 1/70	50/70	158,885	207,239
3	Каша гречневая с маслом 1/110, 1/130	110/130	158,893	187,783
4	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>530/660</b>	<b>634,349</b>	<b>811,265</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/180/200	180/200	90,9	101
2	Пянники вес 1/25, 1/50	25/50	76,9	153,8
	<b>Итого</b>	<b>205/250</b>	<b>167,8</b>	<b>254,8</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/130, 1/160	130/160	211,12	259,84
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>390/450</b>	<b>425,189</b>	<b>504,101</b>
	<b>Всего</b>	<b>1582/1860</b>	<b>1639,718</b>	<b>2027,814</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>259,30/295,00</b>		