

Утверждаю!

З.И.В.



СОГЛАСОВАНО
 Генеральный директор ООО
 Штурмин М.Е.

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "26" февраля 2026 г. (4 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Калорийность, ккал |
|---|---|------------------|----------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180 | 150/180 | 162,023 | 194,428 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10 | 30/40 | 114,41 | 138,51 |
| 3 | Чай заварной с молоком 1/180, 1/180 | 180/180 | 78,814 | 78,814 |
| | Итого | 360/400 | 355,247 | 411,752 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 1 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100/100 | 39,3 | 39,3 |
| | Итого | 100/100 | 39,3 | 39,3 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи консерв. Лечо 1/30, 1/50 | 30/50 | 10,92 | 18,2 |
| 2 | Суп гороховый с курицей 1/150, 1/180 | 150/180 | 116,26 | 139,151 |
| 3 | Котлета куриная 1/50, 1/70 | 50/70 | 158,885 | 207,239 |
| 4 | Рагу из овощей 1/120, 1/130 | 120/130 | 115,706 | 125,543 |
| 5 | Сок фруктовый разливной 1/150, 1/180 | 150/180 | 67,202 | 80,642 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 480/560 | 565,373 | 691,275 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кефир 1/180/200 | 180/200 | 90,9 | 101 |
| 2 | Печенье весовое 1/20, 1/50 | 20/50 | 70,28 | 175,7 |
| | Итого | 200/250 | 161,18 | 276,7 |
| Ужин | | | | |
| 1 | Яйцо вареное 1/40, 1/40 | 40/40 | 62,84 | 62,84 |
| 2 | Вареники ленивые со сладким сметанным соусом 110/30, 130/30 | 140/160 | 190,28 | 230,28 |
| 3 | Кисель молочный 1/180, 1/200 | 180/200 | 155,61 | 172,895 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40, 1/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 400/450 | 505,13 | 586,515 |
| | Всего | 1540/1760 | 1626,23 | 2005,542 |
| Итого стоимость питания на 1 ребенка | | | 259,30/295,00 | |