



ООО "ВОЛГА"

Меню



Наунывалова Е.Л.

на "02" декабря 2025 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
Завтрак				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150	150/150	162,023	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/40/10	50/50	162,61	162,61
3	Какао с молоком 1/150, 1/200	150/200	89,967	119,956
		Итого:	414,6	444,589
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый в ассортименте 1/150/180	150/180	67,202	80,642
		Итого:	67,202	80,642
Обед				
1	Салат из сырых овощей 1/50	50/50	45,784	45,784
2	Щи из свежей капусты со сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	84,057	100,868
3	Плов с курицей 1/150, 1/200	150/200	289,392	385,856
4	Компот из сухофруктов 1/150/180	150/180	71,505	84,802
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,2	48,2
		Итого:	587,138	713,71
Полдник				
1	Кефир 1/150, 1/200	150/200	75,75	101
2	Пряники весовые 1/50	50	153,8	153,8
		Итого:	229,55	254,8
Ужин				
1	Котлета рыбная 1/70	70/70	34,204	198,593
2	Картофельное пюре 1/120, 1/130	120/130	156,353	125,882
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/50	50/50	120,5	120,5
		Итого:	365,886	505,896
		Всего:	1664,376	1999,637