

Утверждено  
и.о. зав. \_\_\_\_\_



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню



на "03" апреля 2026 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом 1/150/180			
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	150/180	145,554	198,664
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	30/40	114,41	138,51
		180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>349,043</b>	<b>426,253</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/100			
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>44,801</b>	<b>44,801</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком 1/30, 1/50	30/50	26,678	44,464
2	Борщ со свежей калустой с картофелем на бульоне 1/150, 1/180	150/180	91,503	109,604
3	Картофельное пюре с маслом 1/100, 1/120	100/120	96,833	116,199
4	Тертеля мясная в сметанном соусе 1/50/30, 1/70/40	80/110	157,533	220,006
5	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>650/690</b>	<b>568,415</b>	<b>730,335</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,4	106,6
2	Хлеб пшеничный 1/20, 1/50	20/50	48,2	120,5
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>143,6</b>	<b>227,1</b>
<b>Ужин</b>				
1	Оладьи со сладким сметанным соусом 1/100/30, 1/100/30	130/130	303,789	303,789
2	Фрукты свежие по сезону 1/120, 1/120	120/120	47,16	47,16
3	Чай заварной с молоком 1/150, 1/200	150/200	65,678	87,571
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>416,627</b>	<b>438,52</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>Всего 1610/1890</b>	<b>1522,486</b>	<b>1867,009</b>
		<b>273,79/311,49</b>		