



СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор ООО  
"Винегреть" Штурбин М.Е.



## ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

### Меню

на 04 марта 2026 г (8 день)

No п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>345,649</b>	<b>422,017</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
1	Салат из свеклы с маслом 1/30, 1/50	30/50	33,198	55,33
1	Суп гороховый с курицей 1/150, 1/180	150/180	116,262	139,515
2	Рыба припущенная 1/80, 1/80	80/80	98,301	131,068
3	Картофельное пюре с маслом 1/100, 1/120	100/120	96,833	116,199
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/180	150/180	67,202	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	95,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>530/660</b>	<b>508,198</b>	<b>643,254</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/150/200	150/200	75,75	101
2	Булочка сдобная 1/50, 1/50	50/50	183,118	183,118
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>258,868</b>	<b>284,118</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Макаронные отварные с сыром 1/130/10, 1/150/10	140/160	232,241	298,309
3	Молоко кипяченое 1/180, 1/200	180/200	95,94	106,6
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>487,421</b>	<b>588,249</b>
	<b>Всего</b>	<b>1587/1860</b>	<b>1639,434</b>	<b>1978,938</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>259,30/295,00</b>		