



ООО "ВОЛГА"

Меню

на "04" декабря 2025 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150/150	157,388	157,388
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/40/10	50/50	162,61	162,61
3	Кофейный напиток с молоком 1/150,1/200	150/200	74,232	98,976
		Итого:	394,23	418,974
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый в ассортименте 1/150/180	150/180	67,202	80,642
		Итого:	67,202	80,642
Обед				
1	Салат из моркови с маслом 1/50	50/50	34,204	34,204
2	Борщ со свежей капусты со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	91,503	109,804
3	Каша гречневая с курицей 1/150/200	150/200	289,391	393,129
4	Компот из яблок 1/150/180	150/180	51,12	61,344
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,2	48,2
		Итого:	562,618	694,881
Полдник				
1	Кефир 1/150,1/200	150/200	75,75	101
2	Пряники весовые 1/50	50	153,8	153,8
		Итого:	229,55	254,8
Ужин				
2	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	100/100	39,3	39,3
2	Макароны отварные с сыром 1/110/10,1/150/15	120/165	198,773	302,363
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2	48,2
		Итого:	341,102	450,784
		Всего:	1594,702	1900,081