Утверждаю:
зав

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор ООО
_____ Штурмин М.Е.

93

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на "06"марта 2026 г(10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
	Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150/180	150/180	157,388	188,866
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	**357/400**	**341,014**	**416,455**
	Завтрак 2			
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	**100/100**	**39,3**	**39,3**
1	Винегрет 1/30,1/50	30/50	32,99	54,984
1	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	100,641	127,681
2	Капуста тушеная с мясом 1/130,1/160	130/160	195,808	240,994
4	Компот из яблок 1/150,1/200	150/200	51,12	68,16
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**500/640**	**476,959**	**612,319**
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Сырник творожный со сметаной 1/40/10	50/50	133,998	133,998
	Итого	**200/250**	**213,948**	**240,598**
	Ужин			
1	Рыба припущенная 1/60,1/80	60/80	98,301	131,068
2	Картофельное пюре с маслом 1/120,1/120	120/120	116,199	116,199
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**400/450**	**365,729**	**428,688**
	Всего	**1557/1840**	**1436,95**	**1737,36**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	**259,30/295,00**		