

Затверждено:
Зав. ЗС



СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор Штурмин М.Е.



ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "13" января 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша манная молочная с маслом 1/150/180	150/180	134,618	161,542
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/7, 1/30/10	27/40	94,547	138,51
3	Какао с молоком 1/180 1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	357/420	337,125	408,012
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Огурец соленый 1/30/50	30/50	3	5
2	Суп картофельный с рыбой 1/150/180	150/180	89,502	123,586
3	Биточек из свинины 1/50, 1/70	50/70	173,425	229,048
4	Картофельное пюре с маслом 1/120, 1/130	120/130	116,199	125,882
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150 1/180	150/180	67,202	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	540/660	545,728	684,658
Полдник				
1	Кефир 1/180/200	180/200	90,9	101
2	Пряник 1/25, 1/50	25/50	76,9	153,8
	Итого	205/250	167,8	254,8
Ужин				
1	Яйцо вареное шт 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Запеканка творожная со сметанным ванильным соусом 1/120/30, 1/130/30	140/160	330,972	390,972
3	Молоко кипяченое 1/180, 1/200	180/200	95,94	106,6
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/450	586,152	680,912
	Всего	1602/1880	1676,105	2067,682