

Утверждено:



СОГЛАСОВАНО  
Генеральный директор

Штурмин М.Е.



# ООО "ВИНЕГРЕТ"

## Меню

на "26" января 2026 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	180/180	98,976	98,976
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>364,356</b>	<b>389,1</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100/100	39,3	39,3
	<b>Итого</b>	<b>100/100</b>	<b>39,3</b>	<b>39,3</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи конс. Лечо 1/30/50	30/50	10,92	18,2
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/180, 1/200	180/200	119,128	132,364
3	Капуста тушеная с мясом 1/150/180	150/180	225,022	270,026
4	Кисель из сухофруктов 1/150/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>550/660</b>	<b>685,925</b>	<b>728,634</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Оладьи 1/50	50/50	117,283	117,283
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>320,274</b>	<b>346,924</b>
<b>Ужин</b>				
1	Яйцо вареное шт 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Макароны отварные с сыром 1/130/10, 1/150/10	140/160	210,84	285,663
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	120,5	120,5
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>365,886</b>	<b>411,066</b>
	<b>Всего</b>	<b>1610/1860</b>	<b>1775,741</b>	<b>1915,024</b>