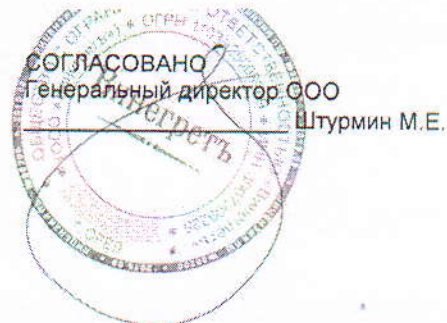




ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на "29" января 2026 г. (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
Завтрак				
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Чай заварной с молоком 1/180, 1/180	180/180	78,814	78,814
	Итого	360/400	355,247	411,752
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100/100	39,3	39,3
	Итого	100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Овощи консерв. Лечо 1/30, 1/50	30/50	10,92	18,2
2	Суп гороховый с курицей 1/150, 1/180	150/180	116,26	139,151
3	Котлета куриная 1/50, 1/70	50/70	158,885	207,239
4	Рагу из овощей 1/120, 1/130	120/130	115,706	125,543
5	Сок фруктовый разливной 1/150, 1/180	150/180	67,202	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	480/560	565,373	691,275
Полдник				
1	Кефир 1/180/200	180/200	90,9	101
2	Печенье весовое 1/20, 1/50	20/50	70,28	175,7
	Итого	200/250	161,18	276,7
Ужин				
1	Яйцо вареное 1/40, 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Вареники ленивые со сладким сметанным соусом 110/30, 130/30	140/160	190,28	230,28
3	Кисель молочный 1/180, 1/200	180/200	155,61	172,895
4	Хлеб пшеничный 1/40, 1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	400/450	505,13	586,515
	Всего	1540/1760	1626,23	2005,542
Итого стоимость питания на 1 ребенка		259,30/295,00		