



ООО "ВОЛГА"

Меню

на "29" декабря 2025 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша манная молочная с маслом 1/150	150/150	134,618	134,618
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/15	50/50	155,505	155,505
3	Кофейный напиток с молоком 1/150, 1/200	150/200	74,232	98,976
Итого		350/400	364,355	389,099
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100/100	39,3	39,3
Итого		100/100	39,3	39,3
Обед				
1	Салат из свеклы с соевым соусом и маслом 1/50	50/50	50,515	50,515
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/150 1/180	150/180	100,641	127,681
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/150, 1/200	150/200	284,332	379,11
4	Компот из сухофруктов 1/150/180	150/180	51,12	85,806
5	Хлеб пшеничный 1/20	20/20	48,2	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20/20	48,2	48,2
Итого		540/650	583,008	739,512
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150, 1/200	150/200	79,95	106,6
2	Булочка сдобная 1/60	60/60	240,324	240,324
Итого		210/260	320,274	346,924
Ужин				
1	Салат из моркови с маслом 1/50	50/50	34,204	34,204
2	Омлет 1/120, 1/150	120/150	156,353	195,441
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/50	50/50	72,3	72,3
Итого		400/450	317,686	362,866
Всего		1600/1860	1624,623	1877,701