



Утверждено
Заведующим МБДОУ-д/с №93
Гольцова Н.Н.

СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством
Зайцева В.И.

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на " 30 " апреля 2026 г. (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша Дружба жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	167,735	191,703
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	357/400	347,275	405,363
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150, 1/150	150/150	67,202	67,202
	Итого	150/150	67,202	67,202
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком 1/30, 1/50	30/50	31,78	52,967
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/150, 1/180	150/180	100,641	127,681
3	Макароны отварные с маслом 1/110, 1/140	110/140	184,993	235,445
4	Гуляш из свинины 1/50, 1/80	50/80	123,498	197,597
5	Компот из яблок 1/150, 1/180	150/180	51,12	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	530/680	588,432	795,534
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье весовое 1/20, 1/50	20/50	70,28	175,7
	Итого	200/250	166,22	282,3
Ужин				
1	Омлет 1/130, 1/150	130/150	137,694	195,441
2	Котлета рыбная 1/60, 1/70	60/70	164,48	180,611
3	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
4	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
	Итого	400/450	429,303	509,273
	Всего	1637/1930	1598,432	2059,672
Итого стоимость питания на 1 ребенка		273,79/311,49		